



Isartal Info



Thema: Unterlidstraffung

Der Eingriff

Eine Unterlidstraffung kann bei vielen Patienten durchgeführt werden, ist bei uns i.d.R. ambulant oder mit einem 1-tägigen stationären Aufenthalt verbunden (z.B. wenn sie mit anderen Verfahren kombiniert wird (s.u.). Sie dauert ca. 1-2 Stunden. Der Operateur macht zunächst einen kaum sichtbaren Hautschnitt 1-2mm unter der Wimpernkante des Unterlids und führt ihn noch ca. 5mm nach außen in die Lachfalten weiter.

Überschüssiges Fettgewebe und Muskelanteile des Augenringmuskels (M. orbicularis oculi) werden dann entfernt und die Haut gestrafft.

Das darunter liegende Septum orbitale (eine bindegewebige Trennschicht) wird je nach Bedarf gestrafft, Fettpölsterchen entfernt oder - nach einer sehr neuen Methode - aus der Augenhöhle entfernt und an anderer Stelle platziert, z.B. bei Augenringen (Fett sparende Methode)

In sehr schwierigen Fällen kann evtl. auch ein Stück patienteneigene Lederhaut unter die Unterlidhaut eingebracht werden um den Gewebemangel auszugleichen und so den „eingefallenen Ausdruck“ zu verbessern. Während der Operation wird ein Laser oder ein sehr feines Elektromesser benutzt, um selbst kleinste Blutungen sofort zu stillen.

Zum Schluss vernähen wir den Hautschnitt wieder vorsichtig mit feinsten Fäden unter Lupenvergrößerung. Der Schnitt liegt in der o.g. natürlichen Hautfaltenregion. Die Narbe ist daher später kaum sichtbar.

Nach der Behandlung

Die Naht wird nur mit feinsten Pflasterstreifen abgedeckt. Ein Verband ist nicht notwendig. Nach der Operation erhalten Sie spezielle Augentropfen, um Ihre Augen zu schützen und feucht zu halten.

Die Augenregion sollte aber möglichst bald gekühlt werden, um etwaige Blutergüsse und Schwellungen klein zu halten. Das gilt auch für die ersten 2-3 Tage nach dem Eingriff. Die Patienten sollten mit leicht erhöhtem Oberkörper im Bett liegen, kühlen und alle für Augen und Körper generell anstrengenden Aktivitäten vermeiden (lesen, TV schauen, herumgehen, Auto fahren etc)

Die Entfernung der Pflasterstreifen und der Fäden erfolgt nach 4-6 Tagen. Danach verbleiben speziell geklebte Stützpfaster noch für ein paar Tage. Nach ca. einer Woche kann auch in der Lidregion wieder Wasser an die Haut kommen. Kosmetika sollten jedoch für weitere 7 Tage nicht direkt auf die verheilende Wunde aufgebracht werden.



Praxis - Klinik - Isartal
Nördliche Münchner Str. 23
82031 Grünwald - München

089 - 122 840 20
info@isartal-praxis-klinik.de
www.isartal-praxis-klinik.de



Aktuelle Neuigkeiten aus der
Ästhetischen Chirurgie
und Beautymedizin
unter www.isartalpost.de

Die Narben nach Lidoperationen sind zumeist kaum sichtbar. Die Narbenbereiche, die seitlich der Lider bestehen, können durch Rötung auch noch einige Wochen sichtbar sein, lassen sich mit Make-up aber gut kaschieren. Wir empfehlen Ihnen eine spezielle Narbencreme und Sonnenschutz mit hohem Faktor.

Kosten

Eine Korrektur in der oben beschriebenen Technik kostet etwa 1800 bis 2950,-• für beide Unterlider inklusive aller Nebenkosten (Vor- und Nachsorge; Aufenthalt, Narkose, jährliche Nachkontrolle) abhängig von der gewählten Operationstechnik, der Medikamente und der Dauer des Aufenthaltes. **Selbstverständlich beinhaltet dies auch unsere spezielle Isartalgarantie.**

| | |
|---------------------|--|
| OP-Dauer: | ca. 1-2 Std. |
| Narkose: | örtliche Betäubung, Dämmerschlaf, auf Wunsch Vollnarkose |
| Klinikaufenthalt: | Ambulant bzw. 1 Nacht |
| Nachbehandlung: | Fädenentfernung nach ca. 5-7 Tagen gezogen. |
| gesellschaftsfähig: | nach ca. 10-14 Tagen |

Häufige Fragen und Antworten zur Unterlidstraffung

Was kann ich durch eine Unterlidkorrektur erreichen?

Eine Unterlidkorrektur ändert Ihren Gesichtsausdruck positiv und bemerkenswert.

Sie erscheinen frischer und jugendlicher und der äußere Eindruck von Müdigkeit und Alter verschwindet. Zudem hält das Ergebnis meist viele Jahre an. Das Ausmaß der Verjüngung der Augenregion ist natürlich von Patient zu Patient unterschiedlich.

Aber! : Eine Tränensackkorrektur kann dunkle Ränder unter den Augen nicht entfernen, ebenso wenig feine Fältchen, Krähenfüße oder hängende Augenbrauen.

Es gibt aber für fast jedes Problem einen oder zwei gute Lösungsvorschläge, (siehe auch unter Alternativen).
I Stellen Sie sich persönlich vor, wir besprechen dann in Ruhe alle Möglichkeiten mit Ihnen.

Sind Voruntersuchungen nötig?

Allergien gegen Medikamente, Pflaster oder Salben sollten Sie uns in jedem Fall mitteilen, ebenso wie andere Vorerkrankungen oder Voroperationen an Schilddrüse, Herz oder Lunge, Augenerkrankungen, nicht ausreichende Tränenproduktion oder trockene Augen, Diabetes mellitus, andere Erkrankungen und regelmäßigen Medikamentengebrauch.

Sollten Sie sonst gesund sein, werden vor der Operation lediglich Ihr Blutbild und die Blutgerinnung, bei vorerkrankten Patienten auch das Herz (EKG) und die Lunge (Röntgen), untersucht.

Vermeiden Sie bitte in jedem Fall zwei Wochen vor und nach der Behandlung Acetylsalicylsäure und acetylsalicylsäurehaltige Medikamente (ASS, Herz Ass, Thomapyrin etc.), ebenso nicht-steroidale Entzündungshemmer (e.g. Ibuprofen, Diclofenac und Indometacin).

Was ist vor der Operation zu beachten?

Ihre Haut können Sie vor der Operation durch besondere Pflege vorbereiten und schützen und die Durchblutung durch kaltes Abduschen anregen. Ideal ist eine Gesichtslymphdrainage ca. 1-3 Tage vor dem Eingriff. Ohringe oder Piercings sollten vollständig entfernt werden. Bei Hautentzündungen muss eine Vorbehand-

lung erfolgen, die Sie problemlos selbst durchführen können. Außerdem sollten Sie für die Dauer von 14 Tagen vor der Operation keine Schmerzmittel wie z.B. Aspirin einnehmen, da diese die Blutgerinnung verzögern. Auch auf Alkohol, Schlafmittel, Sonnenbank und Nikotin sollten Sie weitgehend verzichten.

Wie verläuft die Operation für mich?

Durch beruhigende Medikamente sind Sie vor und während des Eingriffs sehr entspannt, aber die ganze Zeit wach und ansprechbar - es sei denn, Sie wollen lieber schlafen. Bevor wir beginnen, wird der Hautschnitt angezeichnet. Die Haut wird zur OP-Vorbereitung mehrfach desinfiziert. Durch gefäßaktive Lösungen kann die Blutung während der Operation stark vermindert werden; diese Lösung wirkt auch gegen Schmerzen! Noch im Op Saal werden der Pflasterverband fertig an- und kühlende Gelkissen aufgelegt.

Wie wird eine Unterlidstraffung durchgeführt?

Der Operateur macht zunächst einen kaum sichtbaren Hautschnitt 1-2mm unter der Wimpernkante des Unterlids und führt ihn noch ca. 5mm nach außen in die Lachfalten weiter. Überschüssiges Fettgewebe und Muskelanteile des Augenringmuskels (M. orbicularis oculi) werden dann entfernt und die Haut gestrafft.

Das darunter liegende Septum orbitale (eine bindegewebige Trennschicht) wird je nach Bedarf gestrafft, Fettpölsterchen entfernt oder -nach einer sehr neuen Methode - aus der Augenhöhle entfernt und an anderer Stelle platziert, z.B. bei Augenringen (Fett sparende Methode)

In sehr schwierigen Fällen kann evtl. auch ein Stück patienteneigene Lederhaut unter die Unterlidhaut eingebracht werden um den Gewebemangel auszugleichen und so den „eingefallenen Ausdruck“ zu verbessern. . Während der Operation wird ein Laser oder ein sehr feines Elektromesser benutzt, um selbst kleinste Blutungen sofort zu stillen.

Zum Schluss vernähen wir den Hautschnitt wieder vorsichtig mit feinsten Fäden unter Lupenvergrößerung. Der Schnitt liegt in der o.g. natürlichen Hautfaltenregion. Die Narbe ist daher später kaum sichtbar.

Wann sollte eine Unterlidstraffung frühestens durchgeführt werden?

Es gibt hier keine Richtlinie. Wann immer Sie Ihr etwas müde wirkender Gesichtsausdruck stört oder Sie sich jünger fühlen als Sie aussehen.

Wie lange dauert die OP, der Aufenthalt und welche Narkose wird angewendet?

Die Operationszeit für eine alleinige Unterlidstraffung beträgt ca. 1 -2 Stunden, abhängig von Technik und Anatomie der Patienten.

Der Eingriff - bei Erwachsenen zu 90% ambulant - wird meist in lokaler Betäubung mit Dämmer Schlaf vorgenommen, wenn es gewünscht oder medizinisch sinnvoll erscheint, in Halb- oder Vollnarkose.

Je ausgedehnter der Befund jedoch ist, desto eher ist auch eine Halb oder Vollnarkose bei Ihnen sinnvoll. Eine anschließende Übernachtung ist möglich.

Veranlassen Sie bitte, dass Sie jemand nach der Operation bzw. nach der Entlassung aus der Klinik nach Hause fährt. Wir sagen Ihnen rechtzeitig Bescheid, damit Sie planen können.

Was ist direkt nach der OP zu beachten?

Nach der Operation erhalten Sie spezielle Augentropfen und Augensalbe, um Ihre Augen zu schützen und feucht zu halten, deshalb werden Sie am Anfang etwas verschwommen sehen.

Im Bett sollten Sie dann darauf achten, dass Sie nicht zu aktiv sind (obwohl Sie das könnten!) und den Kopf immer leicht erhöht halten. Sie tragen einen Kopfverband der die kühlenden Gelkissen fixiert. Die Patienten sollten mit leicht erhöhtem Oberkörper im Bett liegen, kühlen und alle für Augen und den Körper generell anstrengenden Aktivitäten vermeiden (lesen, TV schauen, herumgehen, Autofahren etc) Vor der Entlassung bekommen Sie von uns noch genaue Hinweise für die erste Zeit zu Hause. Sie werden sich aber von Tag zu Tag besser fühlen und besser aussehen.

Ändert sich das Gefühl an den Unterlidern?

Eine gewisse Änderung der Sensibilität ist kurz nach dem Eingriff normal und stellt sich mit dem Wiedereinsprossen der feinen Nervenendigungen in der Regel wieder ein. Die meisten Patienten fühlen sich aber dadurch gar nicht beeinträchtigt.

Sieht man die Narbe deutlich?

Nein, bei normalem Verlauf verbleibt eine fast unsichtbare Narbe unterhalb des Auges, ein schmaler, unauffälliger Strich verdeckt von der unteren Wimpernreihe. Sollten Sie jedoch eine Veranlagung zu Narbenproblemen haben, erwähnen Sie dies bitte im Vorgespräch.

Wie viele Schmerzen werde ich haben?

In den ersten Tagen werden Sie einen leichten Druck oder Wundschmerz verspüren, der jedoch normalerweise gut mit leichten Schmerzmitteln zu behandeln ist, die wir Ihnen rezeptieren (kein Aspirin!) . Die Alternative ist Paracetamol.

Patienten, die diese Operation hinter sich haben, sind oft erstaunt, wie schmerzarm eine Augenlidoperation ist.

Ist eine Nachbehandlung erforderlich?

Ja, die Nachbehandlung ist sehr wichtig.

Die Augenregion sollte möglichst bald gekühlt werden, um etwaige Blutergüsse und Schwellungen klein zu halten. Das gilt für die ersten 2-5 Tage nach dem Eingriff

In den ersten Tagen sollten Sie sich vorsichtig bewegen und auf dem Rücken schlafen.

Ihre Arbeitsfähigkeit ist meistens nach ein paar Tagen wieder erlangt. Nach Entfernung der Fäden wird zunächst nur allgemeine Hautpflege empfohlen, z.B. mit Panthenol-Salbe. Nach vollständigem Abfallen der Krusten hat sich ein spezielles Narbengel bewährt, das die Haut glatt und geschmeidig macht. Mit kalten Duschen können Sie die Durchblutung anregen und die Heilung unterstützen.

Direkte Sonneneinstrahlung ist zu vermeiden.

Um Schwellungen und blaue Flecke schneller und besser verschwinden zu lassen, sind spezielle Lymphdrainagen sehr wichtig. Wir empfehlen Ihnen gern eigens darauf geschulte Kosmetikerinnen. Nach 1 Woche sind die „Blessuren“ aber i.d.R. überschminkbar.

Wann kann ich wieder Sport treiben oder arbeiten?

Da zunächst jede Mehrdurchblutung verhindert werden muss, sollten sportliche Aktivitäten erst nach 4 Wochen langsam gesteigert werden. Mehrdurchblutung würde immer zu einer Schwellung führen und die Wundheilung verlangsamen.

Die Rückkehr an Ihren Arbeitsplatz hängt von den Anforderungen dort ab. Überlegen Sie auch, wie viel Ihr Umfeld von Ihrem Eingriff „sehen“ soll. Die Spanne liegt zwischen 2 Tagen und 2 Wochen.

Eine Schonung und vorsorgliche Umverteilung der zu erwartenden Aufgaben zu Hause (Einkaufen, Kinder- und Hundebetreuung etc.) ist aber gerade in der ersten Woche sehr sinnvoll.

In der ersten Woche sollten Sie auf Aktivitäten verzichten, die Ihre Augen anstrengen und austrocknen könnten, wie z.B. Lesen, Fernsehen, Tragen von Kontaktlinsen oder Arbeiten am Computer. Eine dunkle Sonnenbrille schützt die Augen vor Wind- und Sonnenirritation. Die Augen können über einige Wochen leicht ermüden. Kleinere Kühl- und Ruhepausen sind daher gut.

In den ersten 3-4 Wochen sollten Sie Betätigungen vermeiden, die den Blutfluss zu den Augen vermehren wie z.B. Überbeugen und schweres Heben.

Vermeiden Sie bitte auch Alkohol, da Alkohol die Einlagerung von Wasser ins Gewebe fördert, was wiederum die Heilung verzögert.

Gibt es Alternativen zu einer Unterlidstraffung?

Es gibt gerade in den letzten Jahren einige sehr gute und auch wirksame Alternativen zu einer Op (z.B. eine Thermage Behandlung)

Sollte bei Ihnen jedoch ein ausgeprägter Hautüberschuß bestehen ist eine operative Straffung immer die erste Wahl und bringt das bessere Ergebnis. Wir beraten Sie gerne!

Zur Reduzierung von Lachfalten oder das Mildern so genannter „Krähenfüße“ kommen andere Techniken zum Einsatz. (siehe unter Botulinumtoxin)

Hilft mir die Unterlidstraffung bei Krähenfüßen oder tiefsitzenden Augenbrauen?

Nicht wirklich! Bestehende Krähenfüße werden nicht gebessert. Ebenso kommt es zu keinem Anheben der Augenbrauen, wie dies von Patienten oft vor der Operation mit den Fingern oder Anspannen des Stirnmuskels demonstriert wird, um so eine schönere Lidregion zu erhalten.

Verbessern lässt sich das nur durch ein Augenbrauen- oder Stirnlifting.

Wird meine Sehfähigkeit durch die Operation beeinträchtigt?

Nein. In den ersten Tagen kann es aber durch die Schwellung, die Augensalbe oder die Augentropfen zu einer leicht verschwommenen Sicht kommen. Besteht bei Ihnen eine Augenerkrankung, ist eine Voruntersuchung beim Augenarzt sinnvoll.

Bin ich ein geeigneter Patient?

Ideale Voraussetzungen für eine Augenlidkorrektur bestehen, wenn Sie

- mindestens 18 Jahre alt sind
- allgemein in recht guter körperlicher Verfassung sind
- bisher noch keine Augenoperation hatten
- nicht schwanger sind oder eine Schwangerschaft planen
- Ihr Aussehen verbessern wollen
- eine Verbesserung eines „müden Blicks“ bedingt durch Schlupflidbildung wünschen
- keine Augenkrankheiten wie Grüner Star oder Netzhautablösung haben
- keine Allgemeinerkrankungen haben wie z.B. hohen Blutdruck, Durchblutungsprobleme oder Schilddrüsenerkrankungen
- realistische Erwartungen an das Ergebnis haben.

Wie lange hält das Ergebnis an?

Wenn alles normal verläuft haben Sie ihr Leben lang etwas von der Op, obwohl die normale Hautalterung natürlich sofort wieder einsetzt!

Was passiert bei einem persönlichen Beratungsgespräch?

Während der persönlichen Beratung haben Sie die Gelegenheit, mit uns über Ihre persönlichen Wünsche und Erwartungen zu sprechen. Wir werden Ihnen die unterschiedlichen Möglichkeiten, das Verfahren selbst, die jeweiligen Risiken und Grenzen sowie die notwendige Narkoseform erklären.

Eine Inaugenscheinnahme ist notwendig, um sich ein Bild über die Verteilung und Qualität Ihrer Haut sowie der Hautelastizität zu machen.

Wir nehmen dann eine Untersuchung Ihrer Augenlider vor. Ihr Sehvermögen, Ihr Gesichtsfeld und die Tränenwege werden inspiziert. Teilen Sie uns bitte mit, ob Sie Probleme im Augenbereich haben (z.B. Trockenheit Ihrer Augen, Änderungen der Sehschärfe oder Augenschmerzen). Ggf. sollte eine Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt erfolgen.

Wir machen digitale Photos zur Dokumentation und besprechen sie gleich am Bildschirm mit Ihnen. Anhand dieser Informationen können Sie sich dann weitere Gedanken machen und eine Entscheidung treffen. Ein erstes Beratungsgespräch dauert ca. 1-Stunde. Bitte nehmen Sie sich so viel Zeit - wir tun es auch!

Welche Qualifikation sollten Ärzte haben, die solche Operationen durchführen?

Bei uns werden die Lideneingriffe ausschließlich durch Fachärzte für Plastische & Ästhetische Chirurgie durchgeführt, die auf ästhetische Operationen spezialisiert sind. Dies ist außerdem der einzige geschützte Begriff auf dem Gebiet der Ästhetischen Chirurgie. Bezeichnungen wie „Schönheitschirurg“ oder „Ästhetischer Chirurg“ sind nur Worthülsen und nicht geschützt. Jeder könnte sie verwenden und Qualifikation vorgaukeln! Wir sind ordentliche Mitglieder in der Vereinigung der Deutschen Plastische Chirurgen (VDPC) – seit neuestem DGPRÄC und in weiteren Fachgesellschaften. Wir besitzen jahrelange Erfahrung und bilden uns regelmäßig weiter. Beratungen werden bei uns immer vom Operateur durchgeführt.

Was kostet eine Beratung und wann kann ich mich beraten lassen?

Die auf ästhetische Operationen spezialisierten Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie der Isartal-Klinik beraten Sie von Montag bis Freitag über Ihre Möglichkeiten.

In einigen Fällen übernehmen die gesetzlichen oder privaten Krankenkassen eine Teil der Kosten, deshalb bringen sie zum ersten Beratungsgespräch einen Überweisungsschein ihres Hausarztes (Verweis: plastischer Chirurg) mit.

Wie viel kostet eine Unterlidstraffung/ Unterlidkorrektur?

Eine Korrektur in der oben beschriebenen Technik kostet etwa 1800 bis 2950,-• für beide Unterlider je nach nötiger Technik (siehe oben), den verwendeten Materialien und Aufwand.

Tragen die Krankenkassen nicht die Kosten?

Gesetzliche Krankenkassen zahlen eine solche Operation unseres Wissens gar nicht mehr.

Private KK zahlen i.d.R. einen Teil des Eingriffes und die Nachsorge. Wir bemühen uns aber einen Weg zu finden, um Ihnen den Eingriff zu ermöglichen.

Kann ich die Kosten auch finanzieren lassen?

Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen auch eine individuelle Finanzierung.

Was ist, wenn ich nicht aus München komme?

Mit Patienten, die von sehr weit anreisen, führen wir ein erstes Telefongespräch, bei dem grundsätzliche Fragen geklärt werden. Bleibt ein Op- Wunsch bestehen, können die OP- Aufklärung und andere Papiere per Post zugeschickt werden.

Sie müssten dann vor dem eigentlichen Termin zurück gesandt sein. Manche Patientinnen schicken uns auch ein Photo, aber natürlich kann ein Operationsgrund endgültig erst nach persönlicher Befunderhebung festgestellt werden.

Nur nach sehr ausführlichem Telefongespräch kann eine Op am 1. Termin erfolgen!

Wichtig:

Die Informationen, die Sie hier von uns bekommen, sind nur als eine Verständnishilfe für den interessierten, aufgeklärten Patienten zu verstehen. Sie ersetzen nie ein persönliches Gespräch mit einem Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und eine patientenbezogene Untersuchung

Ebenso wenig ist der Inhalt als eine Garantie für das Ergebnis einer Behandlung zu verstehen.

Bevor Sie sich zu einer derartigen Operation entschließen, sollten Sie sich ausführlich mit Ihrem Plastischen Chirurgen beraten, welche Ergebnisse unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Vorstellungen und körperlichen Voraussetzungen realistisch erzielt werden können.

Über spezielle und individuelle Risiken, Einschränkungen und Möglichkeiten wird Sie der Operateur gezielt aufklären.

Leider dürfen wir Ihnen keine Vorher - Nachher Fotos oder Erfahrungsberichte unserer Patienten zum Download zur Verfügung stellen (Heilmittelwerbegesetz; Stand 04/2006). Sollten Sie aber an weiterem Infomaterial Interesse haben, wenden Sie sich bitte persönlich an uns.



Unsere Ärzte sind Fachärzte für Plastische & Ästhetische Chirurgie.

Sie sind Vollmitglieder in der „Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven & Ästhetischen Chirurgen“, vormals „Vereinigung der Deutschen Plastischen Chirurgen“.