



# Isartal Info



## Thema: Genitalästhetik / speziell: Schamlippenkorrektur

*Die Informationen auf den folgenden Seiten beziehen sich auf den am häufigsten nachgefragten Eingriff in diesem Gebiet; nämlich der Verkleinerung der inneren Schamlippen.*

*Andere Eingriffe aus dem Bereich der Genitalästhetik werden auf den Seiten 7 und 8 kurz angesprochen. Darüber hinausgehende Informationen dazu erhalten sie, auf Wunsch bei uns. Rufen sie uns an oder vereinbaren sie einen Beratungstermin.*

Eine Vergrößerung der großen oder auch der kleinen Schamlippen ist bei vielen Frauen optisch störend, kann aber auch zu echten medizinisch ausgeprägten Beschwerden führen.

Schon das Tragen von engen Hosen oder Bikinis, Aktivitäten wie Radfahren oder Reiten oder auch der Geschlechtsverkehr können zu Schwellungen führen und Schmerzen bereiten.

Nicht messbar sind die psychischen Probleme. Patienten bauen unserer Erfahrung nach geradezu eine psychische Blockade auf, wenn ein Saunabesuch ansteht oder Duschen und Umziehen mit anderen Personen in einem Raum. Die sozialen Kontakte verringern sich; Partnerprobleme sind vorprogrammiert.

Wir geben hier einige allgemeine Informationen über Veränderungen des Intimbereichs einer Frau. Sie sind als kleine Hilfe für Sie gedacht, da wir wissen, wie ungern über solche Probleme geredet wird.

Allein kann die umfassendste Information nicht ein persönliches Gespräch mit einem Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie ersetzen, der seit Jahren schon viele Frauen mit ähnlichen Problemen erfolgreich behandelt hat.

Nur ein auf Sie abgestimmtes Behandlungskonzept wird Ihrem Fall gerecht.

## Der Eingriff

Eine Veränderung der Optik der Genitalregion ist ein Routineeingriff bei uns im Hause.

Cirka 25 -30 % der Frauen fühlen sich von einer unschönen Variante Ihrer Schamlippen oder des Schamhügels beeinträchtigt, oft angeboren, manchmal aber auch durch Schwangerschaft, hormonelle Umstellung oder den natürlichen Alterungsprozess bedingt.

Eine Anpassung der inneren Schamlippen, die in der Regel von außen nicht sichtbar sein sollen, wird in örtlicher Betäubung zusammen mit einer beruhigenden Medikation durchgeführt.



Praxis - Klinik - Isartal  
Nördliche Münchner Str. 23  
82031 Grünwald - München

089 - 122 840 20  
info@isartal-praxis-klinik.de  
www.isartal-praxis-klinik.de



Aktuelle Neuigkeiten aus der  
Ästhetischen Chirurgie  
und Beautymedizin  
unter [www.isartalpost.de](http://www.isartalpost.de)

Um Ihnen die am Anfang ungewohnte Situation zu erleichtern, ist immer eine Schwester an Ihrer Seite, mit der Sie sprechen können- wenn Sie das wollen- (siehe auch Erfahrungsberichte!)

Zunächst markieren wir die überschüssigen Anteile genau und operieren dann nach einer sehr feinen und aufwändigen Technik (zentrale Keiltechnik mit 90 Grad Z-Plastik), die mehr ist als das bloße „Abschneiden“ des überschüssigen Gewebes.

Während der Operation wird ein Laser oder ein sehr feines Elektromesser benutzt, um selbst kleinste Blutungen sofort zu stillen.

Die Schwellneigung ist hier aber deutlich geringer und das Gefühl wird praktisch nicht beeinträchtigt. Selbstauflösende Fäden verschließen die Wunde.

Dieser Eingriff dauert ca. 60 – 90 Minuten und ist in der Regel ambulant. Ein

1 - tägiger stationärer Aufenthalt empfiehlt sich, wenn z. B. ein Kombinationseingriff durchgeführt wird oder Sie von weit her anreisen.

## **Nach der Behandlung**

Die Naht wird nur mit Sprühpflaster und einer Saugkompressen abgedeckt.

Schonen Sie sich mindestens 2 - 3 Tage körperlich, um die Wundheilung zu unterstützen.

Die Patienten sollten auf einem Kissen sitzen oder mit leicht erhöhtem Oberkörper im Bett liegen, kühlen und alle für den Körper generell anstrengenden Aktivitäten für mindestens 3 Wochen vermeiden (Rad fahren, reiten, weite oder unnötige Gänge, Auto fahren etc). Regelmäßiges Aufstehen ist aber sinnvoll!

Die erste Kontrolle findet am 1. postoperativen Tag und dann wieder nach 7 Tagen statt.

Dann kann auch wieder mit Seife geduscht werden. Bis zum 4. – 5. Tag sollten Sie nur klares Wasser und ein Schleimhautdesinfektionsmittel verwenden.

Die Narben nach einer solchen Operation sind zumeist nicht sichtbar (siehe Photos) Wir empfehlen Ihnen eine spezielle Narbencreme zur Anwendung nach 14 Tagen.

## **Die Kosten**

Die Kosten für die komplette ambulante Behandlung variieren je nach Befund und der anzuwendenden Technik zwischen 1300.- und 2650.- Euro. In der Gesamtleistung enthalten sind alle Nebenkosten (Vor- und Nachsorge; Aufenthalt, Narkose, jährliche Nachkontrolle, Photodokumentation). **Selbstverständlich beinhaltet dies auch unsere spezielle Isartalgarantie.**

OP:	ca. 1 - 2 h
Narkose:	örtliche Betäubung mit Dämmerschlaf; auf Wunsch Vollnarkose
Klinikaufenthalt:	ambulant, auf Wunsch 1 Nacht
Nachbehandlung:	abschwellende Maßnahmen
Sport u.ä.	nach ca. 3 - 4 Wochen

## **Häufige Fragen und Antworten zur Genitalästhetik**

### **Was kann ich durch eine Schamlippenverkleinerung erreichen?**

Eine Schamlippenkorrektur hat oft einen bemerkenswerten Effekt. Äußerlich sehen Sie wieder straffer und mädchenhafter aus, selbst nach Schwangerschaften. Chronische Reizzustände bei Fahrradtouren oder Schmerzen beim GV sind i.d.R. verschwunden.

## **Sind Voruntersuchungen nötig?**

Allergien gegen Medikamente, Pflaster oder Salben sollten Sie uns in jedem Fall mitteilen, ebenso andere Vorerkrankungen an Schilddrüse, Herz oder Lunge, Diabetes mellitus oder andere Erkrankungen und regelmäßigen Medikamentengebrauch.

Sollten Sie sonst gesund sein, werden vor der Operation lediglich Ihr Blutbild und die Blutgerinnung, bei vorerkrankten Patienten auch das Herz (EKG) untersucht.

Auch lokale Betäubungsmittel (Spritze beim Zahnarzt!) sollte vertragen werden.

Vermeiden Sie bitte in jedem Fall zwei Wochen vor und nach der Behandlung

Acetylsalicylsäure und acetylsalicylsäurehaltige Medikamente (ASS, Herz Ass, Thomapyrin etc.), ebenso nicht-steroidale Entzündungshemmer (e.g. Ibuprofen, Diclofenac und Indometacin)

## **Was ist, wenn ich nicht aus München komme?**

Mit Patienten, die von sehr weit anreisen, führen wir ein erstes Telefongespräch, bei dem grundsätzliche Fragen geklärt werden. Bleibt ein Op- Wunsch bestehen, können die OP- Aufklärung und andere Papiere per Post zugeschickt werden.

Sie müssten dann vor dem eigentlichen Termin zurück gesandt sein. Manche Patientinnen schicken uns auch ein Photo, aber natürlich kann ein Operationsgrund endgültig erst nach persönlicher Befunderhebung festgestellt werden.

Nur nach sehr ausführlichem Telefongespräch kann eine Op am 1. Termin erfolgen!

## **In welcher Phase meines Zyklus sollte ich den Eingriff planen?**

Ihre Zyklusphase spielt für den Eingriff keine größere Rolle, d.h. die Operation kann auch während der Menstruation stattfinden. Verwenden Sie dann bitte vor der Op einen Tampon, jedoch nach der Operation zwei Wochen lieber Vorlagen.

Wenn es terminlich möglich ist, sollte aber idealerweise ein anderer Zeitpunkt gewählt werden

## **Was ist vor der Operation zu beachten?**

Ihre Haut können Sie vor der Operation durch besondere Pflege vorbereiten und schützen und die Durchblutung durch kaltes Abduschen anregen.

Alle Haare im Op – Gebiet sollten vollständig entfernt werden, Piercings unbedingt ebenso. Bei Hautentzündungen muss eine Vorbehandlung erfolgen, die Sie problemlos selbst durchführen können. Außerdem sollten Sie für die Dauer von 14 Tagen vor der Operation keine Schmerzmittel wie z.B. Aspirin einnehmen, da diese die Blutgerinnung verzögern. Auch auf Alkohol, Schlafmittel und Nikotin sollten Sie weitgehend vor der Op verzichten.

## **Wie verläuft die Operation für mich?**

Durch beruhigende Medikamente sind Sie vor und während des Eingriffes sehr entspannt, aber die ganze Zeit wach und ansprechbar- es sei denn, Sie wollen lieber schlafen. Bevor wir beginnen, wird die Schnittführung angezeichnet. Die Haut wird zur OP-Vorbereitung mehrfach desinfiziert. Durch gefäßaktive Lösungen kann die Blutung während der Operation stark vermindert werden; diese Lösung wirkt auch gegen Schmerzen!

Um Ihnen die am Anfang ungewohnte Situation zu erleichtern, ist immer eine Schwester an Ihrer Seite, mit der Sie die ganze Zeit sprechen können - wenn Sie das wollen - (siehe auch Erfahrungsberichte!)

Noch im Op - Saal werden ein kleiner Verband und kühlende Gelkissen aufgelegt.

## **Wie wird eine Schamlippenkorrektur durchgeführt?**

Eine Anpassung der inneren Schamlippen, die in der Regel von außen nicht sichtbar sind, wird in örtlicher Betäubung zusammen mit einer beruhigenden Medikation durchgeführt.

Zunächst markieren wir die überschüssigen Anteile genau und operieren dann nach einer sehr feinen und aufwändigen Technik (zentrale Keiltechnik mit 90 Grad Z-Plastik), also kein bloßes „Abschneiden“ des überschüssigen Gewebes.

Während der Operation wird ein Laserskalpell oder ein sehr feines Elektromesser benutzt, um selbst kleinste Blutungen sofort zu stillen.

Die Schwellneigung ist hier aber gering und das Gefühl wird praktisch nicht beeinträchtigt.

Zum Schluss verschließen wir den Hautschnitt wieder vorsichtig mit feinsten, selbst - auflösenden Fäden unter Lupenvergrößerung. Die Hautnarbe liegt in der o.g. natürlichen Hautfaltenregion und ist daher später kaum sichtbar.

## **Wann sollte eine solche Operation frühestens durchgeführt werden?**

Es gibt hier keine Richtlinie. Wenn kein medizinischer Grund vorliegt, zählt allein Ihr subjektives Empfinden,

## **Wie lange dauert die OP, der Aufenthalt und welche Narkose wird angewendet?**

Die Operationszeit beträgt ca. 60-90 Minuten, abhängig von der Technik und der Anatomie der Patientinnen. Sie wird meist in lokaler Betäubung- und in Dämmer Schlaf ambulant oder mit einer Übernachtung durchgeführt, wenn es gewünscht oder medizinisch sinnvoll erscheint.

Veranlassen Sie bitte, dass Sie jemand nach der Operation bzw. nach der Entlassung aus der Klinik nach Hause fährt. Wir sagen Ihnen rechtzeitig Bescheid, damit Sie planen können.

## **Was ist direkt nach der OP zu beachten?**

Schonen Sie sich mindestens 2 - 3 Tage körperlich, um die Wundheilung zu unterstützen.

Sie sollten auf einem Kissen sitzen oder mit leicht erhöhtem Oberkörper im Bett liegen, kühlen und alle für den Körper generell anstrengenden Aktivitäten vermeiden (Rad fahren, reiten, weite oder unnötige Gänge, Auto fahren etc). Regelmäßiges Aufstehen ist aber sinnvoll!

Vor der Entlassung bekommen Sie von uns noch genaue Hinweise für die erste Zeit zu Hause.

## **Ändert sich das Gefühl in der Region?**

Die Sorge, nach einem solchen Eingriff sei die Gefühlsempfindung nachhaltig gestört, ist unbegründet. Wir bemühen uns um sehr gewebeschonendes und narbenarmes Arbeiten mit Spezialinstrumenten und verwenden sehr feines, selbstauflösendes Fadenmaterial.

Unsere Op- Methode ist die aufwändigste, aber auch die, bei der die Sensibilität am ungestörtesten bleibt!

Eine gewisse Änderung der Empfindung ist kurz nach dem Eingriff normal und stellt sich mit dem Wiedereinsprossen der feinen Nervenendigungen meist wieder ein. Die meisten Patienten fühlen sich dadurch nicht gestört.

## **Sieht man die Narbe?**

Nein, bei normalem Verlauf verbleiben fast unsichtbare Narben in den natürlichen Hautfalten. Die Narbenmassage ist wichtig! Sollten Sie jedoch eine Veranlagung zu Narbenproblemen haben, erwähnen Sie dies bitte im Vorgespräch.

## **Wie viele Schmerzen werde ich haben?**

In den ersten Tagen werden Sie evtl. einen leichten Druck oder Wundschmerz verspüren, der normalerweise gut mit leichten Schmerzmitteln zu behandeln ist, die wir Ihnen rezeptieren. Patientinnen sind nach dem Eingriff oft erstaunt, wie schmerzarm eine solche Operation ist.

## **Ist eine Nachbehandlung erforderlich?**

Ja, die Nachbehandlung ist sehr wichtig.

Die Schamregion sollte möglichst bald gekühlt werden, um etwaige Blutergüsse und Schwellungen klein zu halten. Das gilt für die ersten 2 - 5 Tage nach dem Eingriff

Zuerst sollten Sie sich vorsichtig bewegen, auf dem Rücken schlafen und auf einem Kissen sitzen.

Ihre Arbeitsfähigkeit ist meistens nach ein paar Tagen wiedererlangt. Nach der

7-Tage - Kontrolle empfehlen wir zunächst allgemeine Hautpflege , z.B. mit Panthenol-Salbe, danach ein spezielles Narbengel, das die Haut glatt und geschmeidig macht. Mit kalten Duschen können Sie die Durchblutung anregen und die Heilung unterstützen.

Alle für den Körper generell anstrengenden Aktivitäten müssen Sie für mindestens 3 Wochen vermeiden (Geschlechtsverkehr, Rad fahren, reiten, weite oder unnötige Gänge, Auto fahren etc).

## **Wann kann ich wieder Sport treiben oder arbeiten?**

In den ersten Wo muss jede Mehrdurchblutung verhindert werde. Mehrdurchblutung führt immer zu einer Schwellung und verlangsamt die Wundheilung. Deshalb sollten sportliche Aktivitäten erst nach 3-4 Wochen langsam gesteigert werden.

Die Rückkehr an Ihren Arbeitsplatz hängt von den Anforderungen dort ab. Die Spanne liegt zwischen 2 Tagen und 2 Wochen. Eine Schonung und vorsorgliche Umverteilung der zu erwartenden Aufgaben zu Hause (Einkaufen, Männer-, Kinder- und Hundebetreuung etc.) ist aber gerade in der ersten Woche sehr sinnvoll.

In der ersten Woche sollten Sie auf Aktivitäten verzichten, bei denen Sie sehr viel laufen müssten. Obwohl es nicht schmerzt, konsequent sein. Kleinere Kühl- und Ruhepausen sind gut.

Vermeiden Sie bitte auch Alkohol, da Alkohol die Einlagerung von Wasser ins Gewebe fördert, was wiederum die Heilung verzögert.

## **Bin ich ein geeigneter Patient?**

**Ideale** Voraussetzungen für eine Schamlippenkorrektur bestehen, wenn Sie

- mindestens 18 Jahre alt sind
- allgemein in recht guter körperlicher Verfassung sind
- bisher noch keine solche Operation hatten
- nicht schwanger sind oder eine Schwangerschaft planen
- keine Allgemeinerkrankungen haben wie z.B. hohen Blutdruck, Durchblutungsprobleme oder Schilddrüsenerkrankungen
- eine optische Verbesserung wünschen
- realistische Erwartungen an das Ergebnis haben

## **Wie lange hält das Ergebnis an?**

Wenn alles normal verläuft, lebenslang.

## **Gibt es besondere Risiken und Komplikationen?**

Neben den generellen Risiken eines jeden operativen Eingriffs sind keine speziellen, ernsthaften Komplikationen zu erwarten. Die Schamregion ist extrem gut durchblutet, weshalb Infektionen oder Wundheilungsstörungen fast nie auftreten. Sie müssen mit Schwellung und leichten Blutergüssen rechnen, die aber nach wenigen Tagen wieder abklingen

## **Was passiert bei einem persönlichen Beratungsgespräch?**

Während der persönlichen Beratung haben Sie die Gelegenheit mit uns über Ihre persönlichen Wünsche und Erwartungen zu sprechen. Wir werden Ihnen die unterschiedlichen Möglichkeiten, das Verfahren selbst, die jeweiligen Risiken und Grenzen sowie die notwendige Narkoseform erklären.

Eine äußere Inspektion ist notwendig, um sich ein Bild über die Verteilung und Qualität Ihrer Haut sowie der Hautelastizität zu machen.

Anhand dieser Informationen können Sie dann eine Entscheidung treffen

Ein erstes Beratungsgespräch dauert ca. 1-Stunde. Bitte nehmen Sie sich so viel Zeit - wir tun es auch!

## **Welche Qualifikation sollten Ärzte haben, die solche Operationen durchführen?**

Bei uns arbeiten ausschließlich **Fachärzte für Plastische & Ästhetische Chirurgie**, die auf solch feine, ästhetische Operationen – gerade mit unserer Technik - spezialisiert sind.

Diese Berufsbezeichnung ist außerdem der einzige geschützte Begriff auf dem Gebiet der Ästhetischen Chirurgie. „Schönheitschirurg“ oder „Ästhetischer Chirurg“ könnte sich jeder nennen und Qualifikation vortäuschen.

Wir sind ordentliche Mitglieder in der Vereinigung der Deutschen Plastischen Chirurgen (VDPC) – seit neuestem DGPRÄC - und in weiteren Fachgesellschaften. Wir besitzen jahrelange Erfahrung und bilden uns regelmäßig weiter

Beratungen werden bei uns immer vom Operateur durchgeführt.

## **Was kostet eine Beratung und wann kann ich mich beraten lassen?**

Die auf ästhetische Operationen spezialisierten Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie der Isartal-Klinik beraten Sie von Montag bis Freitag über Ihre Möglichkeiten.

In einigen Fällen übernehmen die gesetzlichen oder privaten Krankenkassen eine Teil der Kosten, deshalb bringen sie zum ersten Beratungsgespräch einen Überweisungsschein ihres Hausarztes (Verweis: plastischer Chirurg) mit.

## **Wie viel kostet eine ästhetische Schamlippenveränderung?**

Eine Korrektur in der oben beschriebenen Technik kostet ambulant etwa 1300 bis 2350,- • je nach nötiger Technik und Aufwand.

Darin enthalten sind Vor- und Nachuntersuchungen, die operative Leistung mit lokaler Betäubung oder Dämmerschlaf, das Op - und Verbandsmaterial und die komplette Nachsorge.

## **Tragen die Krankenkassen nicht die Kosten?**

Gesetzliche Krankenkassen zahlen eine solche Operation unseres Wissens nicht, private Kassen aber zumindest einen Teil der Kosten (i.d.R. ca. 30-50% des Eingriffes und die Nachsorge) Sprechen Sie uns an: Wir helfen Ihnen bei der Kostenübernahme!

## Kann ich die Kosten auch finanzieren lassen?

Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen auch eine individuelle Finanzierung. Nähere Informationen finden sie unter:  
[www.beautycredit.de](http://www.beautycredit.de)

### Verwandte Eingriffe der Region in aller Kürze:

#### 1) **Fettgewebeansammlung im Bereich des Schamhügels oder der großen Schamlippen**

- entsteht durch Schwangerschaft, Alterung, hormonelle Umstellungen
- ambulanter Eingriff, Liposuktion in Super- nass -Vibrationsmethode
- nur lokale Betäubung mit Dämmerschlaf!
- winzige, kaum sichtbare Narben
- Kosten 1400,- bis 2100,- •

#### 2) Bei deutlich „zu viel“ **Gewebe/Haut wird der Schamhügel** nach oben gestrafft

Durch eine solche Straffung kann eine jugendliche ästhetisch aussehende Schamregion wieder hergestellt werden.

Eine Absaugung des Schamhügels in einer schonenden Vibrationstechnik, ggf. in Verbindung mit einer Mini-Bachdeckenstraffung sorgen wieder für einen flachen, attraktiven Unterbauch.

- ebenfalls ambulanter Eingriff ggf. zusammen mit einer Liposuktion
- nur lokale Betäubung mit Dämmerschlaf!
- schmale Narbe, ca. 7cm lang an der oberen Schamhaargrenze
- Kosten 1700,- bis 2400,-•

#### 3) **sehr schmale kleine Schamlippen:**

Soll eine Auffüllung der großen Schamlippen mit Eigenfett durchgeführt werden, wird das Fett an den Innenseiten der Knie oder am Bauch oder Po entnommen. Die Einbringung des Fettes erfolgt dann über einen winzigen Hautschnitt am Ansatz der großen Schamlippen.

Hier kann es zu Schwellungen und /oder Blutergüssen kommen.

- Kosten 1200,- bis 1500,-•

#### 4) **vergrößerte Schamlippen**

Bei vergrößerten Schamlippen wird die überschüssige Haut mit Schwellkörperanteil entfernt und die Schamlippen so auf natürliche Größe korrigiert.

Eine Korrektur in der oben beschriebenen Technik kostet ambulant etwa 1300 bis 2650,-• je nach nötiger Technik, den verwendeten Materialien und Medikamenten und Aufwand.

5) **Narbige Ein- und Verziehungen**, die nach einem Dammschnitt oder einer Überdehnung des Scheideneinganges unter der Geburt zurückbleiben. Das narbige Gewebe kann in der Regel in einem ambulanten Eingriff entfernt und die Wunde plastisch verschlossen werden.

## Wichtig:

Die Informationen, die Sie hier von uns bekommen, sind nur als eine Verständnishilfe für den interessierten, aufgeklärten Patienten zu verstehen. Sie ersetzen nie ein persönliches Gespräch mit einem Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und eine patientenbezogene Untersuchung

Ebenso wenig ist der Inhalt als eine Garantie für das Ergebnis einer Behandlung zu verstehen.

Bevor Sie sich zu einer derartigen Operation entschließen, sollten Sie sich ausführlich mit Ihrem Plastischen Chirurgen beraten, welche Ergebnisse unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Vorstellungen und körperlichen Voraussetzungen realistisch erzielt werden können.

Über spezielle und individuelle Risiken, Einschränkungen und Möglichkeiten wird Sie der Operateur gezielt aufklären.

**Leider dürfen wir Ihnen keine Vorher - Nachher Fotos oder Erfahrungsberichte unserer Patienten zum Download zur Verfügung stellen (Heilmittelwerbegesetz; Stand 04/2006). Sollten Sie aber an weiterem Infomaterial Interesse haben, wenden Sie sich bitte persönlich an uns.**



Unsere Ärzte sind Fachärzte für Plastische & Ästhetische Chirurgie.

Sie sind Vollmitglieder in der „Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven & Ästhetischen Chirurgen“, vormals „Vereinigung der Deutschen Plastischen Chirurgen“.